

給食だより4月号

2022年4月1日発行
メディコール小規模保育園グループ

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しいお友だちも増え、新年度がにぎやかにスタートしました。

子どもにとって「食べる」ことは、身体の発育だけでなく情緒の発達にも影響を与えます。保育園では、栄養バランスの良い食事を提供するだけでなく、食に対する興味や関心を引き出していく様々な工夫をしています。

給食や食育活動を通じて、子どもたちの食生活の成長をお手伝いしていきたいと思っています。一年間どうぞよろしくお願いいたします！



メディコール保育園の給食について



- <食材> 国産のものを中心に旬の食材を積極的に取り入れています。
- <だし> 国産の昆布やかつお節を使用し、素材の味を引き出しています。
- <味付け> 子どもの味覚発達に合わせて薄めの味付けをしています。
- <一汁三菜> 和食を中心に、一汁三菜を心がけています。
- <行事食> 季節や行事に合わせた給食を提供しています。
- <食育> 月に1~2回程度食育活動を行っています。
- <アレルギー対応> お子様の体質に合わせてアレルギー対応の給食を提供しています



メディコール保育園「食育」の考え方



- 午前中のリズム体操や公園へのお散歩でたくさん遊び、お腹がすく感覚を繰り返し経験して、生活リズムを形成します。
- 食事は社会性を育てる大切なコミュニケーションの場です。上手に食べることだけを目的とせず、食事のやり取りを通して身近なお友だちや保育士と楽しく食べることを大切にします。
- 給食に出る野菜を自分でちぎったり、クッキーの型を抜いたりするなど小さい子でも食事準備に参加する機会を設けています。同時に絵本や写真なども用いて、自分の食べている食事がどうやって出来ていくのか、関心と興味を育みます。
- 「バナナの皮を自分でむく」「エプロンを自分で着ける」など食事をする中で少しずつ自ら進んでできることを増やしていきます。
- 歯磨きの習慣を身に付け、口腔ケアの重要性を知ることで、虫歯を予防できるようにサポートしていきます。
- 保護者の皆様に対しては、献立表や給食だよりの配布だけでなく、レシピの公開、試食会の実施、ポスターの掲示など、様々な情報提供をまいります。

給食だよりでは、毎月給食レシピを紹介しています。
気になるメニューがある方はお気軽にお声掛けください！